

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
1 июня 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	11,61	6,80	7,10	26,90	199,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	14,85	4,34	4,53	15,73	121,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/9	21,94	4,66	10,58	15,83	178,14
Итого		48,40	15,80	22,21	58,46	498,79
II Завтрак						
СОК	156	7,50	0,75	0,15	14,85	64,50
Итого		7,50	0,75	0,15	14,85	64,50
Обед						
СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	11,70	5,10	4,96	14,51	122,72
СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	23,67	7,26	7,49	11,11	134,67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,57	0,37	0,06	13,78	57,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	2,97	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		41,91	15,33	12,91	56,40	397,09
Полдник						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	9,61	3,68	1,38	42,69	196,88
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	15,58	7,17	6,24	11,88	132,89
Итого		25,19	10,85	7,62	54,57	329,77
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180	19,06	4,28	4,38	24,87	155,94
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	2,25	0,20	0,00	0,90	3,60
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,64	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	3,96	2,39	0,75	16,23	82,25
Итого		25,91	6,87	5,13	49,74	272,75
Всего		148,91	49,60	48,02	234,02	1 562,90