

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,63	5,60	6,90	24,40	183,00
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,98	4,57	4,73	14,86	120,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/11	13,08	2,97	8,36	19,55	166,54
Итого		40,69	13,14	19,99	58,81	470,29
II Завтрак						
СОК	171	8,72	0,85	0,17	16,83	73,10
Итого		8,72	0,85	0,17	16,83	73,10
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	70	3,39	1,49	6,45	11,78	111,60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ	200	16,81	6,90	6,67	12,45	136,19
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	26,82	9,02	9,56	20,11	202,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,81	0,33	0,05	13,61	56,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,43	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		53,27	20,34	23,13	74,95	589,00
Полдник						
ПЛЮШКА СЛАДКАЯ	50	6,21	4,49	8,57	46,72	172,38
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,46	0,18	0,00	23,13	94,50
Итого		8,68	4,67	8,57	69,85	266,88
Ужин						
КРУПЕНИК С ТВОРОГОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120/50	27,39	13,40	9,42	18,29	211,56
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,73	0,00	0,00	6,92	27,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	3,57	3,19	0,40	19,55	94,43
Итого		31,69	16,59	9,82	44,76	333,63
Всего		143,05	55,59	61,68	265,20	1 732,90