

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
3 августа 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	17,37	8,02	6,99	28,16	207,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	14,39	4,49	4,66	16,35	125,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	15,13	3,18	8,21	21,06	172,20
Итого		46,89	15,69	19,86	65,57	505,99
II Завтрак						
СОК	150	7,72	0,75	0,15	14,85	64,50
Итого		7,72	0,75	0,15	14,85	64,50
Обед						
СУП-ЛАПША С МЯСОМ	180	23,67	6,76	6,71	13,05	137,61
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	170	33,59	9,13	9,20	12,24	160,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,53	0,36	0,06	13,80	57,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,21	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		64,00	18,85	16,37	56,09	437,83
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,96	1,74	4,02	14,87	54,27
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	15,15	7,17	6,24	11,88	132,89
Итого		18,11	8,91	10,26	26,75	187,16
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	170	18,43	4,20	4,30	24,39	152,94
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	8,14	0,90	0,00	1,90	11,20
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,64	0,00	0,00	7,88	31,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	4,21	2,48	0,78	16,87	85,49
Итого		31,42	7,58	5,08	51,04	281,14
Всего		168,14	51,78	51,72	214,30	1 476,62