

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ	200	15,02	8,26	8,26	39,99	220,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	12,14	4,41	4,55	16,34	124,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/9/12	18,91	5,41	10,57	19,66	196,64
Итого		46,07	18,08	23,38	75,99	542,01
II Завтрак						
ЯБЛОКО	107	13,97	0,43	0,43	10,49	50,29
Итого		13,97	0,43	0,43	10,49	50,29
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	7,30	0,80	0,10	2,50	14,00
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/5	27,05	6,73	8,15	13,75	152,84
СУФЛЕ РЫБНОЕ	170	28,93	5,87	7,62	11,99	141,61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,88	0,34	0,06	13,72	57,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,44	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		69,61	16,34	16,33	58,96	447,87
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	19	2,58	1,74	4,02	14,87	54,27
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	145	12,52	2,80	2,50	12,00	81,00
Итого		15,10	4,54	6,52	26,87	135,27
Ужин						
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	130	6,09	13,13	3,62	34,14	227,93
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,75	0,00	0,00	7,17	28,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	3,54	3,19	0,40	19,55	94,43
Итого		10,39	16,32	4,02	60,86	351,02
Всего		155,14	55,71	50,68	233,17	1 526,46