

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
4 августа 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	17,85	5,93	8,00	26,70	202,53
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,89	4,57	4,72	15,67	123,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	41/10	16,47	3,26	8,18	21,63	174,49
Итого		48,20	13,76	20,90	64,00	500,98
II Завтрак						
ЯБЛОКО	93	14,53	0,37	0,37	9,12	43,74
Итого		14,53	0,37	0,37	9,12	43,74
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	24,84	8,90	10,00	13,90	179,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ	120/50	41,79	11,08	17,65	7,80	233,93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,24	0,32	0,05	13,22	55,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	2,97	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		72,84	22,90	28,10	51,92	550,11
Полдник						
ВАФЛИ	13	3,19	1,51	8,04	20,40	89,78
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,63	0,00	0,00	7,78	31,12
Итого		3,82	1,51	8,04	28,18	120,90
Ужин						
КРУПЕНИК С ТВОРОГОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	110/50	27,55	11,77	8,05	17,74	187,88
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,62	0,00	0,00	7,22	28,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,75	2,24	0,70	15,22	77,12
Итого		31,91	14,01	8,75	40,18	293,84
Всего		171,30	52,55	66,16	193,40	1 509,57