

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 76"  
\_\_\_\_\_/Сурина Н.В./

**МЕНЮ**  
**5 августа 2026 г.**

**Сад**

| Наименование блюда                              | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                                 |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                         |        |               |                   |         |             |                                          |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 140/50 | 45,94         | 17,14             | 11,49   | 15,86       | 235,48                                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                      | 200    | 14,02         | 4,46              | 4,63    | 16,24       | 125,03                                   |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                              | 37/10  | 14,20         | 2,92              | 7,91    | 19,32       | 161,38                                   |
| Итого                                           |        | 74,17         | 24,52             | 24,03   | 51,42       | 521,89                                   |
| II Завтрак                                      |        |               |                   |         |             |                                          |
| СОК                                             | 149    | 7,15          | 0,85              | 0,17    | 16,83       | 73,10                                    |
| Итого                                           |        | 7,15          | 0,85              | 0,17    | 16,83       | 73,10                                    |
| Обед                                            |        |               |                   |         |             |                                          |
| БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ                         | 180/5  | 21,97         | 5,51              | 5,79    | 9,75        | 108,64                                   |
| ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                        | 60     | 18,84         | 12,37             | 8,00    | 8,09        | 154,38                                   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 120    | 6,01          | 3,90              | 3,03    | 26,50       | 149,06                                   |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                           | 180    | 3,24          | 0,32              | 0,05    | 13,22       | 55,18                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"                         | 43     | 2,97          | 2,60              | 0,40    | 17,00       | 82,00                                    |
| Итого                                           |        | 53,03         | 24,70             | 17,27   | 74,56       | 549,26                                   |
| Полдник                                         |        |               |                   |         |             |                                          |
| СДОБА ДОМАШНЯЯ                                  | 50     | 5,82          | 4,13              | 3,98    | 26,13       | 156,66                                   |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ                                     | 200    | 0,63          | 0,02              | 0,00    | 8,70        | 34,80                                    |
| Итого                                           |        | 6,44          | 4,15              | 3,98    | 34,83       | 191,46                                   |
| Ужин                                            |        |               |                   |         |             |                                          |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                   | 30     | 7,03          | 1,33              | 0,17    | 4,17        | 23,33                                    |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ                    | 200    | 12,64         | 2,25              | 4,25    | 17,76       | 118,00                                   |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ                                     | 200    | 0,67          | 0,00              | 0,00    | 8,17        | 32,67                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 34     | 4,24          | 2,50              | 0,79    | 17,02       | 86,25                                    |
| Итого                                           |        | 24,59         | 6,08              | 5,21    | 47,12       | 260,25                                   |
| Всего                                           |        | 165,38        | 60,30             | 50,66   | 224,76      | 1 595,96                                 |