

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
6 августа 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	19,32	10,49	17,33	1,98	205,92
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	24	6,96	0,90	0,00	1,90	11,20
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	13,43	4,43	4,59	14,67	118,20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/10/13	25,30	4,90	11,00	18,90	196,00
Итого		65,01	20,72	32,92	37,45	531,32
II Завтрак						
БАНАН	77	20,10	1,50	0,50	21,00	89,00
Итого		20,10	1,50	0,50	21,00	89,00
Обед						
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180/10	17,19	5,63	5,79	11,83	121,29
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	24,58	8,08	8,03	19,80	183,81
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,19	0,32	0,05	13,16	54,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	42	2,91	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		47,87	16,63	14,27	61,79	441,90
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	60	8,16	3,57	3,10	20,78	167,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/7	1,95	0,30	0,11	15,49	32,62
Итого		10,11	3,87	3,21	36,27	200,32
Ужин						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	17,87	6,80	8,20	25,70	209,70
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,71	0,02	0,00	8,70	34,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	4,15	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		22,73	10,81	8,70	58,84	362,54
Всего		165,82	53,53	59,60	215,35	1 625,08