

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
7 апреля 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	18,93	9,79	16,16	1,85	192,06
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	27	6,35	1,50	0,50	7,83	43,67
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	14,79	4,88	5,07	16,25	130,76
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/10	14,41	2,46	7,77	16,16	145,37
Итого		54,49	18,63	29,50	42,09	511,86
II Завтрак						
ЯБЛОКО	91	14,19	0,36	0,36	8,93	42,81
Итого		14,19	0,36	0,36	8,93	42,81
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	2,19	1,09	4,74	8,66	82,03
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/10	21,56	5,32	5,76	10,86	115,04
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	33,15	8,06	8,54	19,34	184,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,14	0,30	0,05	12,97	54,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	2,88	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		62,93	17,37	19,49	68,83	517,50
Полдник						
ГРЕНКИ С САХАРОМ	60	11,30	2,72	4,93	22,18	144,79
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,60	0,02	0,00	8,70	34,80
Итого		11,90	2,74	4,93	30,88	179,59
Ужин						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	17,14	6,80	8,20	25,70	209,70
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,67	0,02	0,00	8,70	34,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	3,56	4,00	0,60	24,60	120,00
Итого		21,37	10,82	8,80	59,00	364,50
Всего		164,88	49,92	63,08	209,73	1 616,26