

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	4,48	3,22	5,30	34,60	99,20
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	5,07	0,00	2,66	2,66	34,14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	14,54	4,66	4,84	16,46	128,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	39/10/11	20,28	5,74	11,27	20,29	206,82
Итого		44,37	13,62	24,07	74,01	468,79
II Завтрак						
СОК	176	9,00	0,85	0,17	16,83	73,10
Итого		9,00	0,85	0,17	16,83	73,10
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	180	19,15	4,99	3,51	14,51	282,00
ПЛОВ С МЯСОМ	160	29,78	11,06	9,75	27,28	242,72
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,52	0,30	0,05	12,97	54,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	2,61	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		55,06	18,95	13,71	71,76	660,80
Полдник						
ПЛЮШКА СЛАДКАЯ	50	6,57	4,40	8,40	45,80	169,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,12	7,17	6,24	11,88	132,89
Итого		20,69	11,57	14,64	57,68	301,89
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ	150	13,40	2,78	4,21	19,58	125,71
ЧАЙ СЛАДКИЙ	190	0,66	0,00	0,00	6,25	24,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,02	3,19	0,40	19,55	94,43
Итого		18,08	5,97	4,61	45,38	245,11
Всего		147,20	50,96	57,20	265,66	1 749,69