

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
7 августа 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,69	7,74	6,80	32,20	216,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	14,27	4,48	4,66	16,20	125,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/10	14,35	2,92	8,13	19,32	163,37
Итого		45,32	15,14	19,59	67,72	504,75
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	123	12,35	2,80	2,50	12,00	81,00
Итого		12,35	2,80	2,50	12,00	81,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	6,08	1,47	0,33	6,48	30,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/10	23,28	5,92	6,52	10,95	123,02
СУФЛЕ РЫБНОЕ	180	34,14	5,70	7,31	11,10	134,57
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,18	0,32	0,05	13,16	54,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36	2,49	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		69,17	16,01	14,61	58,69	424,39
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	24	3,52	4,35	10,05	37,18	135,68
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,63	0,02	0,00	8,70	34,80
Итого		4,15	4,37	10,05	45,88	170,48
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ С МАСЛОМ	200	15,49	3,39	1,90	23,53	122,75
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,67	0,00	0,00	8,21	32,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	4,15	2,45	0,77	16,65	84,38
Итого		20,31	5,84	2,67	48,39	239,95
Всего		151,30	44,16	49,42	232,68	1 420,57