

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
8 апреля 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/50	37,63	15,93	14,35	24,64	291,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	13,28	4,22	4,40	15,14	117,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/9	13,86	2,63	7,00	17,35	143,95
Итого		64,77	22,78	25,75	57,13	553,31
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	76	16,50	0,90	0,10	3,00	34,00
Итого		16,50	0,90	0,10	3,00	34,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/5	18,80	7,25	9,43	11,17	165,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	16,40	10,33	7,40	4,55	125,72
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,77	4,50	2,86	20,36	125,06
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,14	0,30	0,05	12,97	54,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	2,84	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		45,94	24,98	20,14	66,05	551,83
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	60	9,72	4,54	8,16	26,74	198,47
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,07	0,06	0,01	9,89	41,08
Итого		11,79	4,60	8,17	36,63	239,55
Ужин						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	24	5,78	1,47	0,33	6,48	30,00
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	150	7,52	13,90	6,84	36,73	252,33
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,72	0,00	0,00	8,56	34,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	3,50	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		17,52	19,36	7,67	76,21	434,57
Всего		156,51	72,62	61,83	239,02	1 813,26