

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
9 апреля 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ	200	17,60	8,26	8,26	39,99	220,80
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,57	4,54	4,71	14,76	120,10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/10/10	23,03	4,90	11,00	18,90	196,00
Итого		54,20	17,70	23,97	73,65	536,90
II Завтрак						
БАНАН	63	16,50	1,50	0,50	21,00	89,00
Итого		16,50	1,50	0,50	21,00	89,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	21	4,97	0,80	0,10	2,50	14,00
СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ	180	12,56	8,90	10,80	8,66	117,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150	18,16	4,16	4,26	24,16	151,47
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	12,18	5,30	6,10	4,27	92,84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,46	0,34	0,06	13,61	56,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	2,84	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		54,17	22,10	21,72	70,20	514,26
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	11,08	6,56	1,60	12,33	164,07
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,64	0,02	0,00	8,70	34,80
Итого		11,72	6,58	1,60	21,03	198,87
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ	150	13,02	3,33	2,60	13,54	84,28
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,73	0,00	0,00	8,76	35,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	3,58	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		17,34	7,32	3,10	46,74	237,34
Всего		153,93	55,20	50,89	232,62	1 576,37