

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
10 апреля 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	16,70	2,79	4,50	12,06	100,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	14,33	4,57	4,78	16,08	126,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	14,52	2,52	8,19	16,60	135,98
Итого		45,54	9,88	17,47	44,74	363,06
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	101	10,13	2,80	2,50	12,00	81,00
Итого		10,13	2,80	2,50	12,00	81,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ	40	10,74	0,79	8,91	2,56	34,40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180/10	16,53	5,25	6,11	11,34	119,36
РЫБА В ОМЛЕТЕ	150	38,79	7,39	10,04	4,56	138,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,46	0,34	0,06	13,61	56,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	2,84	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		72,36	16,37	25,52	49,07	431,11
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	23	3,41	1,74	4,02	14,87	54,27
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,64	0,02	0,00	8,70	34,80
Итого		4,06	1,76	4,02	23,57	89,07
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	19,20	6,84	7,04	28,22	204,22
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,75	0,00	0,00	8,97	35,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,67	4,01	0,50	24,55	118,57
Итого		23,63	10,85	7,54	61,74	358,66
Всего		155,71	41,66	57,05	191,12	1 322,90