

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
10 августа 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,00	3,22	5,31	34,68	99,42
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	4,85	0,00	2,41	2,41	30,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	14,59	4,96	5,17	17,69	137,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/10/13	25,74	6,14	11,87	19,32	209,87
Итого		50,18	14,32	24,76	74,10	478,01
II Завтрак						
ГРУША	101	20,39	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого		20,39	0,40	0,30	10,30	47,00
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	2,07	0,35	2,15	2,71	25,15
СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ	180	13,98	4,47	4,70	7,72	90,73
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	170	20,43	10,49	8,22	27,32	228,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,24	0,32	0,05	13,22	55,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	2,97	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		42,69	18,23	15,52	67,97	481,86
Полдник						
ПЛЮШКА СЛАДКАЯ	50	6,73	4,18	7,97	43,46	160,38
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	15,67	7,17	6,24	11,88	132,89
Итого		22,40	11,35	14,21	55,34	293,27
Ужин						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МАСЛОМ	170	15,16	3,26	3,60	21,73	129,90
ЧАЙ СЛАДКИЙ	190	0,67	0,00	0,00	8,17	32,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	4,24	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		20,07	7,25	4,10	54,34	280,61
Всего		155,72	51,55	58,89	262,05	1 580,75