

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
11 декабря 2025 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ	200	14,42	8,26	8,26	39,99	220,80
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	12,24	4,44	4,60	14,70	118,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	13,32	2,97	9,64	19,54	160,10
Итого		39,97	15,67	22,50	74,23	499,40
II Завтрак						
МАНДАРИН	106	25,76	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого		25,76	0,80	0,20	7,50	38,00
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	50	6,70	2,90	29,22	16,45	243,86
СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ	180	10,41	3,02	3,34	9,98	81,96
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	18,15	5,81	5,43	27,08	180,46
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,88	0,34	0,06	13,72	57,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	2,61	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		41,75	14,67	38,45	84,23	645,68
Полдник						
ПЛЮШКА СЛАДКАЯ	50	5,43	4,22	8,06	43,97	162,26
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,08	0,18	0,00	23,13	94,50
Итого		7,50	4,40	8,06	67,10	256,76
Ужин						
КРУПЕНИК С ТВОРОГОМ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/60	34,08	16,25	11,52	22,49	258,63
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,78	0,02	0,00	8,70	34,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	4,00	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		38,86	20,26	12,02	55,63	411,47
Всего		153,85	55,80	81,23	288,69	1 851,31