

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 76"  
\_\_\_\_\_/Сурина Н.В./

**МЕНЮ**  
13 апреля 2026 г.

**Сад**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	13,67	6,80	7,10	26,90	199,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	16,44	4,85	5,07	16,60	132,13
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/11/10	24,31	4,92	11,18	16,76	188,30
Итого		54,42	16,57	23,35	60,26	519,43
<b>II Завтрак</b>						
СОК	173	8,32	0,75	0,15	14,85	64,50
Итого		8,32	0,75	0,15	14,85	64,50
<b>Обед</b>						
СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ	200	11,14	4,82	4,57	14,22	117,07
СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ	180	19,52	6,62	7,03	10,32	125,52
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,51	0,34	0,06	13,77	57,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,76	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		36,92	14,38	12,06	55,31	382,20
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	10,52	4,11	5,69	35,99	209,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	14,55	7,17	6,24	11,88	132,89
Итого		25,07	11,28	11,93	47,87	341,89
<b>Ужин</b>						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	160	18,96	4,17	4,27	24,20	151,76
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	2,19	0,20	0,00	0,90	3,60
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,72	0,00	0,00	8,57	34,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	3,45	2,04	0,63	13,83	70,10
Итого		25,32	6,41	4,90	47,50	259,75
Всего		150,05	49,39	52,39	225,79	1 567,77