

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
14 апреля 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	17,04	5,93	8,00	26,70	202,53
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 шт	20	4,50	5,10	4,60	0,30	31,00
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	13,43	4,43	4,59	14,67	118,20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/9	14,01	2,54	7,38	16,74	144,62
Итого		48,97	18,00	24,57	58,41	496,35
II Завтрак						
ЯБЛОКО	88	13,65	0,35	0,35	8,62	41,36
Итого		13,65	0,35	0,35	8,62	41,36
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	26,04	6,30	7,23	12,75	140,76
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	140/50	48,88	10,60	10,67	18,62	212,85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,05	0,30	0,05	12,83	53,45
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,76	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		80,72	19,80	18,35	61,20	489,06
Полдник						
ВАФЛИ	30	4,24	2,26	12,05	30,58	134,57
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,65	0,00	0,00	7,82	31,26
Итого		4,88	2,26	12,05	38,40	165,83
Ужин						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	6,04	0,88	0,20	3,89	18,00
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,39	6,38	5,17	28,96	187,92
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,73	0,00	0,00	7,88	31,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	3,53	2,09	0,65	14,16	71,73
Итого		17,69	9,35	6,02	54,89	309,16
Всего		165,91	49,76	61,34	221,52	1 501,76