

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
15 декабря 2025 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	4,50	3,10	5,10	33,30	95,47
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	5,89	5,10	4,60	0,30	31,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	13,01	4,65	4,84	17,06	131,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/10/14	22,39	6,71	12,17	22,22	226,65
Итого		45,80	19,56	26,71	72,88	484,12
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	115	24,55	0,90	0,10	3,00	34,00
Итого		24,55	0,90	0,10	3,00	34,00
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,17	6,34	8,00	12,05	145,82
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	13,02	4,99	3,51	14,51	282,00
ПЛОВ С МЯСОМ	150	18,46	7,66	6,81	26,05	198,63
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,75	0,33	0,05	13,35	55,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	52	2,83	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		42,23	21,92	18,77	82,96	764,22
Полдник						
ПЛЮШКА СЛАДКАЯ	50	6,76	4,18	7,98	43,53	160,62
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	13,60	7,17	6,24	11,88	132,89
Итого		20,36	11,35	14,22	55,41	293,51
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ	180	14,42	3,84	1,98	14,05	80,98
ЧАЙ СЛАДКИЙ	190	0,83	0,00	0,00	8,15	32,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,73	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		18,98	7,83	2,48	46,64	231,61
Всего		151,92	61,56	62,28	260,89	1 807,46