

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
16 апреля 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,18	10,07	16,63	1,90	197,60
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	19	5,41	0,90	0,00	1,90	11,20
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	13,16	4,39	4,55	14,58	117,42
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/9/10	22,98	4,90	11,00	18,90	196,00
Итого		60,73	20,26	32,18	37,28	522,22
II Завтрак						
ГРУША	79	16,09	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого		16,09	0,40	0,30	10,30	47,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ	40	10,40	0,75	8,45	2,43	32,64
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180/10	13,77	4,38	4,28	11,16	100,35
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	19,96	6,21	6,65	17,79	155,71
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,25	0,32	0,05	13,22	55,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,80	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		50,17	14,26	19,83	61,60	425,88
Полдник						
ПЛЮШКА СЛАДКАЯ	50	5,91	4,31	8,23	44,89	165,64
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/7	1,99	0,30	0,11	15,49	32,62
Итого		7,90	4,61	8,34	60,38	198,26
Ужин						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	16,66	6,80	8,20	25,70	209,70
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,75	0,02	0,00	8,70	34,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	3,53	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		20,94	10,81	8,70	58,84	362,54
Всего		155,84	50,34	69,35	228,40	1 555,90