

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
17 апреля 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,44	7,56	6,75	31,81	213,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	13,56	4,32	4,51	15,57	120,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/9	13,61	2,54	7,11	16,79	142,40
Итого		43,60	14,42	18,37	64,17	476,62
II Завтрак						
СОК	174	8,35	0,85	0,17	16,83	73,10
Итого		8,35	0,85	0,17	16,83	73,10
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,71	0,28	1,73	2,18	20,19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/10	20,40	5,16	6,08	9,24	109,81
СУФЛЕ РЫБНОЕ	180	34,04	5,80	7,55	11,74	139,68
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,44	0,34	0,06	13,53	56,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39	2,74	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		62,34	14,18	15,82	53,69	408,22
Полдник						
КРЕКЕР	16	3,09	1,70	9,20	13,90	90,00
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	113	11,26	2,80	2,50	12,00	81,00
Итого		14,35	4,50	11,70	25,90	171,00
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ С МАСЛОМ	180	14,62	3,00	2,11	21,24	114,22
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,76	0,00	0,00	9,00	36,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,62	2,13	0,67	14,51	73,53
Итого		19,00	5,13	2,78	44,75	223,75
Всего		147,63	39,08	48,84	205,34	1 352,69