

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
20 апреля 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,59	3,22	5,31	34,67	99,40
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	5,29	0,00	2,61	2,61	33,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	16,10	4,74	4,96	17,08	132,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/11/10	24,26	4,96	11,23	16,76	188,98
Итого		51,23	12,92	24,11	71,12	454,35
II Завтрак						
СОК	173	8,32	0,85	0,17	16,83	73,10
Итого		8,32	0,85	0,17	16,83	73,10
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	2,78	4,38	5,53	8,33	100,80
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	180	19,65	4,99	3,51	14,51	282,00
ПЛОВ С МЯСОМ	160	30,28	10,33	9,38	24,57	225,47
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,51	0,34	0,06	13,77	57,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,76	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		58,98	22,64	18,88	78,18	747,88
Полдник						
ПЛЮШКА СЛАДКАЯ	50	7,27	4,18	7,98	43,52	160,60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	15,04	7,17	6,24	11,88	132,89
Итого		22,31	11,35	14,22	55,40	293,49
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ	160	14,74	2,96	4,12	20,87	130,72
ЧАЙ СЛАДКИЙ	190	0,73	0,00	0,00	8,78	35,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	3,53	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		19,00	6,95	4,62	54,09	283,86
Всего		159,84	54,71	62,00	275,62	1 852,68