

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 76"  
\_\_\_\_\_/Сурина Н.В./

**МЕНЮ**  
**24 февраля 2026 г.**

**Сад**

| Наименование блюда          | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------|---------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                             |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                     |         |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ    | 200     | 17,87         | 8,01              | 7,12    | 28,27       | 209,66                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 200     | 14,56         | 4,43              | 4,60    | 16,12       | 124,21                              |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ  | 34/11/7 | 23,02         | 4,50              | 11,10   | 17,94       | 190,69                              |
| Итого                       |         | 55,45         | 16,94             | 22,82   | 62,33       | 524,56                              |
| II Завтрак                  |         |               |                   |         |             |                                     |
| СОК                         | 159     | 8,12          | 0,75              | 0,15    | 14,85       | 64,50                               |
| Итого                       |         | 8,12          | 0,75              | 0,15    | 14,85       | 64,50                               |
| Обед                        |         |               |                   |         |             |                                     |
| СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ         | 200     | 11,70         | 5,31              | 5,08    | 14,88       | 126,18                              |
| СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ   | 150     | 20,88         | 7,28              | 7,73    | 10,35       | 134,05                              |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ       | 180     | 3,26          | 0,32              | 0,05    | 13,13       | 54,83                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"     | 39      | 2,74          | 2,60              | 0,40    | 17,00       | 82,00                               |
| Итого                       |         | 38,59         | 15,51             | 13,26   | 55,36       | 397,06                              |
| Полдник                     |         |               |                   |         |             |                                     |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ         | 60      | 10,90         | 4,09              | 5,63    | 35,98       | 208,22                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ            | 176     | 14,95         | 7,17              | 6,24    | 11,88       | 132,89                              |
| Итого                       |         | 25,86         | 11,26             | 11,87   | 47,86       | 341,11                              |
| Ужин                        |         |               |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ               | 25      | 5,90          | 0,80              | 0,10    | 2,50        | 14,00                               |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ | 190     | 11,93         | 2,34              | 4,79    | 18,97       | 128,25                              |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ                 | 200     | 0,79          | 0,00              | 0,00    | 8,62        | 34,48                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 22      | 2,75          | 1,62              | 0,50    | 11,03       | 55,88                               |
| Итого                       |         | 21,37         | 4,76              | 5,39    | 41,12       | 232,61                              |
| Всего                       |         | 149,39        | 49,22             | 53,49   | 221,52      | 1 559,84                            |