

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 76"  
\_\_\_\_\_/Сурина Н.В./

**МЕНЮ**  
25 февраля 2026 г.

**Сад**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/50	40,72	15,67	12,74	18,49	298,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	13,65	4,31	4,47	15,98	121,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/10	15,28	2,72	7,85	17,92	154,31
Итого		69,65	22,70	25,06	52,39	575,10
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН	64	16,87	1,50	0,50	21,00	89,00
Итого		16,87	1,50	0,50	21,00	89,00
<b>Обед</b>						
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/5	18,65	4,75	5,32	10,82	105,52
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	15,44	11,04	7,14	7,22	137,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	6,44	3,70	3,35	25,12	145,54
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,48	0,34	0,06	13,61	56,95
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	42	2,92	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		46,94	22,43	16,27	73,77	527,79
<b>Полдник</b>						
СДОБА ДОМАШНЯЯ	50	6,30	4,22	4,67	26,04	162,88
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,17	0,06	0,01	11,05	45,73
Итого		8,47	4,28	4,68	37,09	208,61
<b>Ужин</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	16,81	6,80	8,20	25,70	209,70
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,76	0,00	0,00	8,36	33,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	3,54	2,09	0,65	14,18	71,86
Итого		21,11	8,89	8,85	48,24	314,99
Всего		163,03	59,80	55,36	232,49	1 715,49