

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 76"  
\_\_\_\_\_/Сурина Н.В./

**МЕНЮ**  
25 мая 2026 г.

**Сад**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,50	3,09	5,09	33,26	95,35
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	5,27	0,00	2,61	2,61	33,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	15,21	4,46	4,66	16,66	126,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/10/9	21,94	4,39	10,54	14,85	172,63
Итого		47,92	11,94	22,90	67,38	428,41
<b>II Завтрак</b>						
СОК	162	7,75	0,85	0,17	16,83	73,10
Итого		7,75	0,85	0,17	16,83	73,10
<b>Обед</b>						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	2,30	3,57	4,51	6,78	82,07
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	180	19,19	8,48	5,55	19,60	162,92
ПЛОВ С МЯСОМ	160	29,09	10,02	8,97	25,39	223,87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,50	0,34	0,06	13,77	57,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,80	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		56,88	25,01	19,49	82,54	608,47
<b>Полдник</b>						
СДОБА ДОМАШНЯЯ	50	7,28	4,18	7,98	43,51	160,54
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	15,37	7,17	6,24	11,88	132,89
Итого		22,65	11,35	14,22	55,39	293,43
<b>Ужин</b>						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ	180	16,57	3,38	4,66	22,30	141,99
ЧАЙ СЛАДКИЙ	190	0,69	0,00	0,00	8,39	33,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	4,08	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		21,34	7,37	5,16	55,13	293,57
Всего		156,54	56,52	61,94	277,27	1 696,98