

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
26 февраля 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ	200	17,39	8,26	8,26	39,99	220,80
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,53	4,57	4,76	14,86	121,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/14	26,35	4,90	11,00	18,90	196,00
Итого		57,26	17,73	24,02	73,75	537,87
II Завтрак						
ЯБЛОКО	81	12,67	0,32	0,32	7,96	38,15
Итого		12,67	0,32	0,32	7,96	38,15
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	60	5,83	2,48	24,97	14,06	208,39
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180/10	14,98	4,68	4,94	12,42	111,87
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	20,94	6,67	7,31	20,50	174,33
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,46	0,34	0,05	13,61	56,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37	2,57	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		47,78	16,77	37,67	77,59	633,45
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	10,62	7,31	1,78	13,74	182,84
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/6	2,01	0,30	0,11	15,49	32,62
Итого		12,63	7,61	1,89	29,23	215,46
Ужин						
ЛАПШЕВНИК	130	14,20	5,88	9,21	34,85	246,42
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	6,23	0,10	0,00	27,88	112,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	3,33	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		23,76	9,97	9,71	87,17	476,81
Всего		154,11	52,40	73,61	275,70	1 901,74