

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
26 мая 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,12	9,98	16,48	1,88	195,86
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	28	6,79	1,50	0,50	7,83	43,67
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,01	4,94	5,14	16,33	132,05
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/10	15,61	2,75	7,86	18,12	155,30
Итого		56,53	19,17	29,98	44,16	526,88
II Завтрак						
ЯБЛОКО	95	14,78	0,38	0,38	9,31	44,67
Итого		14,78	0,38	0,38	9,31	44,67
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50	2,13	1,08	4,68	8,56	81,08
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/10	22,22	5,46	6,10	11,64	121,66
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	33,48	8,19	8,75	19,73	188,44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,40	0,33	0,05	13,45	56,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	2,97	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		64,20	17,66	19,98	70,38	529,37
Полдник						
ВАФЛИ	28	4,01	2,13	11,34	28,76	126,59
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,63	0,02	0,00	8,70	34,80
Итого		4,64	2,15	11,34	37,46	161,39
Ужин						
ЛАПШЕВНИК	130	11,99	5,35	8,38	31,70	224,09
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	4,37	0,09	0,00	24,12	97,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	3,37	4,00	0,60	24,60	120,00
Итого		19,73	9,44	8,98	80,42	441,28
Всего		159,89	48,80	70,66	241,73	1 703,59