

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
27 мая 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/50	40,11	16,86	15,22	22,77	295,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	12,99	4,14	4,31	14,44	113,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	14,85	2,82	7,88	18,65	157,98
Итого		67,95	23,82	27,41	55,86	567,55
II Завтрак						
ГРУША	88	17,87	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого		17,87	0,40	0,30	10,30	47,00
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	160/5	19,37	6,80	8,85	10,48	154,79
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	17,71	11,17	8,00	4,92	135,94
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,18	4,31	3,14	19,44	122,96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,18	0,32	0,05	13,03	54,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,04	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		48,48	25,20	20,44	64,87	550,04
Полдник						
ГРЕБЕШОК С ВАРЕНЬЕМ	70	9,08	4,27	5,78	30,60	191,33
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,05	0,07	0,01	9,30	38,77
Итого		11,13	4,34	5,79	39,90	230,10
Ужин						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	26	6,31	1,47	0,33	6,48	30,00
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	150	8,08	14,07	6,92	37,17	255,42
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,69	0,00	0,00	8,32	33,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,71	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		18,78	19,53	7,75	76,41	436,74
Всего		164,21	73,29	61,69	247,34	1 831,43