

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
28 мая 2026 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ	200	17,69	8,26	8,26	39,99	220,80
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	14,17	4,68	4,86	14,94	122,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	36/9/9	22,75	4,90	11,00	18,90	196,00
Итого		54,61	17,84	24,12	73,83	539,69
II Завтрак						
БАНАН	65	17,59	1,50	0,50	21,00	89,00
Итого		17,59	1,50	0,50	21,00	89,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	23	5,53	0,80	0,10	2,50	14,00
СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ	180	12,62	4,02	4,82	7,10	87,51
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ В ОВОЩНОМ СОУСЕ	150/50	27,01	8,27	8,75	20,95	195,83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,51	0,34	0,06	13,68	57,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	3,01	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		51,69	16,03	14,13	61,23	436,63
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	11,19	7,17	1,75	13,46	179,16
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,63	0,02	0,00	8,70	34,80
Итого		11,82	7,19	1,75	22,16	213,96
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ	160	15,55	3,64	2,26	14,26	84,68
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,69	0,00	0,00	8,32	33,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,65	3,99	0,50	24,44	118,04
Итого		19,89	7,63	2,76	47,02	236,00
Всего		155,60	50,19	43,26	225,24	1 515,28