

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____/Сурина Н.В./

МЕНЮ
30 октября 2025 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ	200	15,24	8,26	8,26	39,99	220,80
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	12,19	4,66	4,75	14,41	119,20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	36/10/10	19,02	4,90	11,00	18,90	196,00
Итого		46,44	17,72	24,01	73,30	536,00
II Завтрак						
БАНАН	56	13,68	1,50	0,50	21,00	89,00
Итого		13,68	1,50	0,50	21,00	89,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	23	5,26	0,80	0,10	2,50	14,00
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180/5	14,29	5,00	5,46	11,72	115,51
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	21,78	7,50	8,01	22,22	190,96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,47	0,30	0,05	12,58	52,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	2,38	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		47,17	16,20	14,02	66,02	454,97
Полдник						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	11,18	4,32	5,72	36,00	211,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/10/7	2,12	0,29	0,10	14,74	31,04
Итого		13,31	4,61	5,82	50,74	242,15
Ужин						
ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120/50	27,91	12,23	9,46	17,15	202,57
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,80	0,02	0,00	8,70	34,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,15	3,19	0,40	19,55	94,43
Итого		31,86	15,44	9,86	45,40	331,80
Всего		152,45	55,47	54,21	256,46	1 653,92