

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
/Сурина Н.В./**МЕНЮ**
1 апреля 2025 г.**Сад**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	20,89	10,58	17,47	2,00	207,67
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	3,46	0,90	0,30	4,70	26,20
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,87	4,52	4,69	13,62	115,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	43/9	12,50	3,41	7,66	22,70	174,81
Итого		48,72	19,41	30,12	43,02	523,93
II Завтрак						
ЯБЛОКО	89	12,07	0,36	0,36	8,72	41,83
Итого		12,07	0,36	0,36	8,72	41,83
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	27	6,34	0,80	0,10	2,50	14,00
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/4	22,33	5,87	6,75	10,77	125,25
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	30,12	7,87	8,41	17,02	173,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,91	0,22	0,02	9,91	40,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	2,75	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		63,44	17,36	15,68	57,20	435,63
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	18	2,47	1,74	4,02	14,87	54,27
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,67	0,02	0,00	8,70	34,80
Итого		3,14	1,76	4,02	23,57	89,07
Ужин						
ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/50	31,75	14,16	11,83	30,46	204,02
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,82	0,00	0,00	8,11	32,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	4,16	3,20	0,48	19,68	96,00
Итого		36,73	17,36	12,31	58,25	332,46
Всего		164,09	56,25	62,49	190,76	1 422,92