

**МЕНЮ**  
2 апреля 2025 г.**Сад**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/50	35,26	17,08	15,78	21,52	296,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	12,69	4,60	4,77	16,37	127,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	44/10	13,69	3,48	8,08	23,07	180,40
Итого		61,64	25,16	28,63	60,96	604,56
<b>II Завтрак</b>						
СОК	146	7,44	0,75	0,15	14,85	64,50
Итого		7,44	0,75	0,15	14,85	64,50
<b>Обед</b>						
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/5	23,29	7,83	9,72	9,72	196,00
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	23,72	10,13	2,10	0,00	71,84
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,15	4,08	2,87	18,43	115,62
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,14	0,27	0,04	12,30	51,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	51	2,79	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		57,07	24,91	15,13	57,45	516,58
<b>Полдник</b>						
СДОБА ДОМАШНЯЯ	50	5,59	4,40	8,40	45,80	169,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	2,12	0,06	0,01	9,88	40,99
Итого		7,71	4,46	8,41	55,68	209,99
<b>Ужин</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	15,63	7,85	8,15	28,39	235,14
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,79	0,00	0,00	7,81	31,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,99	3,19	0,40	19,55	94,43
Итого		20,41	11,04	8,55	55,75	360,78
Всего		154,27	66,32	60,87	244,69	1 756,41