

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 76"
_____ /Сурина Н.В./**МЕНЮ**
3 апреля 2025 г.**Сад**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	14,60	5,93	8,00	26,70	202,53
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	21	5,91	5,10	4,60	0,30	31,00
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,66	4,48	4,65	13,63	114,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/10	12,84	3,35	10,89	22,06	180,76
Итого		45,00	18,86	28,14	62,69	529,14
II Завтрак						
БАНАН	63	15,35	1,50	0,50	21,00	89,00
Итого		15,35	1,50	0,50	21,00	89,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	26	6,18	0,80	0,10	2,50	14,00
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	12,61	7,81	5,16	18,56	153,49
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	140	15,20	4,03	4,13	23,42	146,88
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	15,70	6,79	7,46	4,25	111,03
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,05	0,27	0,04	11,31	47,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	2,74	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		55,49	22,30	17,29	77,04	554,54
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	12,49	8,00	1,95	15,02	199,90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/9/7	2,01	0,06	0,01	8,67	36,13
Итого		14,51	8,06	1,96	23,69	236,03
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ	150	13,39	3,67	1,51	14,11	77,03
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,85	0,00	0,00	8,34	33,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	4,23	3,19	0,40	19,55	94,43
Итого		18,46	6,86	1,91	42,00	204,82
Всего		148,81	57,58	49,80	226,42	1 613,53