

**МЕНЮ**  
4 апреля 2025 г.**Сад**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	200	16,78	3,10	5,00	13,40	112,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	12,43	4,52	4,69	16,77	127,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/11/12	21,01	4,90	11,00	18,90	196,00
Итого		50,22	12,52	20,69	49,07	435,98
<b>II Завтрак</b>						
СОК	164	8,37	0,85	0,17	16,83	73,10
Итого		8,37	0,85	0,17	16,83	73,10
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	26	5,89	0,88	0,20	3,89	18,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	180/5	14,00	4,97	5,21	9,46	103,06
СУФЛЕ РЫБНОЕ	190	29,65	5,80	7,76	11,98	142,65
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	3,14	0,27	0,04	12,30	51,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	2,74	2,60	0,40	17,00	82,00
Итого		55,42	14,52	13,61	54,63	396,83
<b>Полдник</b>						
КРЕКЕР	14	2,85	1,70	9,20	13,90	90,00
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	177	15,29	4,79	4,28	20,55	138,74
Итого		18,14	6,49	13,48	34,45	228,74
<b>Ужин</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ	200	14,55	6,92	6,48	30,73	209,61
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,88	0,00	0,00	8,68	34,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,93	4,01	0,50	24,55	118,57
Итого		21,36	10,93	6,98	63,96	362,88
Всего		153,51	45,31	54,93	218,94	1 497,53