Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 76 »

РАССМОТРЕНО

На заседании методического совета

Протокол №6 от «31» мая 2023г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

"Детский сад №76"

_____Н.В.Сурина

Приказ № 36 от 31.05.2023г.

Сурина Наталья Викторовна

Подписано цифровой подписью: Сурина Наталья Викторовна
Дата: 2023.06.01 15:27:13 +03'00'

План

летней оздоровительной

работы на 2023 год

Пояснительная записка.

Основным направлением работы МБДОУ "Детский сад № 76 « в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности медицинских и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения, в том числе и с участием родителей.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой ***цель*:** объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Для реализации данной цели поставлены следующие ***задачи:***

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов в рамках единого образовательного пространства.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;

- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботится о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Организационно-методическая деятельность

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	***Работа с кадрами***	**Методический час**		
		«Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»	31.05.23г.	Заведующий, ст. воспитатель
		Инструктаж		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, экскурсий»	30.05.23г.	ст. воспитатель
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	30.05.23г.	
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	30.05.23г.	Медсестра, воспитатели
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	30.05.23г.	
		Консультации		
		«Организация детской деятельности в летний период»	Июнь	Ст. воспитатель
		«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	Июнь	медсестра
		«Предупреждение детского травматизма»	Август	медсестра
		Административные совещания		
		«Подготовка ДОУ к новому учебному году»	01.06.23г.	Заведующий
		«Итоги летней оздоровительной работы ДОУ»	31.08.23г.	Заведующий
2.	***Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФГОС ДО***	Оформление летнего стенда	Июнь	Старший воспитатель, ответственный воспитатель
		Составление перспективного плана, рабочих программ	Июнь – август	Воспитатели

		Составление годового плана работы на 2022 – 2023 учебный год	Июнь – август	Ст. воспитатель,
Ё 1 ё	***Контроль***	Организация двигательного режима детей в течение дня	Постоянно	Ст. воспитатель
		Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	Постоянно	Ст. воспитатель
		Санитарное состояние участков	Постоянно	Медсестра, зам. зав по АХР
		Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	Постоянно	
		Состояние выносного материала	Постоянно	Ст. воспитатель
		Соблюдение технологии приготовления пищи.	Постоянно	Медсестра
		Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	Постоянно	Ст. воспитатель, медсестра

Физкультурно-оздоровительная работа

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	Физкультурно-оздоровительное	Организация трехразовой прогулки.	Постоянно	Воспитатели
		Прием детей на улице.		
		Утренняя гимнастика на свежем воздухе.		
		Оздоровительный бег.		
		Совместная деятельность по физическому развитию на воздухе: - спортивные досуги; - спортивные праздники; - подвижные игры		
		Максимальное пребывание детей на свежем воздухе.		
		Гимнастика после сна.		
		Проведение закаливающих процедур: - воздушные ванны; - босохождение; - полоскание полости рта кипяченой водой; - топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры; - сон без маек.		

Режим дня в летний оздоровительный период

Режимные моменты	**1 Младшая группа**	**Младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак	9.40 – 9.45				
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	9.05 – 11.20	9.00 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15	9.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.55	15.45 – 16.50	15.45 – 17.00	15.45 – 17.05	15.45 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10-19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00

Примечание. Прием детей в первую группу раннего возраста начинается с 01.08.2022г. Адаптационный период длится примерно до 31.08.2022г.

Перспективный план мероприятий с детьми

Сроки проведения. Тема дня	Мероприятия	Ответственные
ИЮНЬ **I неделя «Здравствуй, лето!»**		
01.06.22 - Международный день защиты детей.	**I половина дня** - Спортивно-музыкальное развлечение «Первый летний день в году не отдаст детей в беду». - Беседа «Лето снова с нами»». - Стендовая информация для родителей «Права детей». **II половина дня** - Рисунки на асфальте «Счастливое детство моё».	Ответственные педагоги группы (участники средние, старшие и подготовительные группы).
02.06.23 День здорового питания	**I половина дня**	
02.06.23 - День русских народных сказок.	**I половина дня** -Чтение русских народных сказок. -Рассматривание иллюстраций. -Драматизация любимых сказок. **II половина дня** - Выставки рисунков «Моя любимая сказка».	Педагоги ДОУ.
	II Неделя "Россия -Родина моя"	
05.06.23 - Всемирный день охраны окружающей среды (День эколога).	**I половина дня** - Экологическая тропа «Путешествие в мир природы». **II половина дня** - Рисование на тему «Берегите природу!».	Педагоги ДОУ.
06.06.23 - Пушкинский день России (День русского языка).	**I половина дня** -Беседа «Знакомьтесь, сказочник!» литературный час по творчеству А.С.Пушкина - Оформление выставки на общем стенде детских рисунков «Любимый сказочный герой». **II половина дня** - Дидактическая игра «Кто смешнее придумает название». -Дидактическая игра «Дорисуй героя».	Педагоги ДОУ.
07.06.23 - Международный день друзей.	**I половина дня** - Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужны друзья». - П/и на прогулке: «Классики», «Скакалки», «Мышеловка», «Ловишки», «Карусели». **II половина дня**	Педагоги ДОУ.

	-Рисование портрета друга.	
08.06.23 - Всемирный день океанов.	**I половина дня** - Отгадывание загадок о водном мире. - Рассматривание иллюстраций «Водный транспорт». - Знакомство с правилами поведения на воде. **II половина дня** - Конкурс рисунков «Морские обитатели».	Педагоги ДОУ
09.06.23 - День России. **(за 12.06.2022)** Тематический день ко Дню России «Подлинная история матрешки»	**I половина дня** - Квест «Мы живем в России». -Рассматривание иллюстраций, альбомов «Столица - Москва». **I половина дня** - Рассматривание иллюстраций, альбомов «Столица - Москва». - Беседы: "Иваново-город родной", «Наш флаг и наш герб». Приобщить детей к национально-культурным традициям посредством углубления и расширения знаний о матрешке – символе русского народного искусства **II половина дня** - Выставка рисунков «Россия – Родина моя», «Мой любимый город».	
III неделя **«Лето в моем крае»**		
13.06.23– День растений**.**	**I половина дня** Путешествие по экологической тропе ДОУ: - Беседа «Зелёная аптека». -Дидактические игры «Зеленая аптека, «Что в поле растет?», «Найди наши деревья», «Выбери и назови кустарники». **II половина дня** -Лепка, рисование, аппликация по теме дня.	Педагоги ДОУ.
14.06.23 – День ветра	**I половина дня** Путешествие по экологической тропе ДОУ: - Игра - беседа «По муравьиной тропе». -Изготовление вертушек **II половина дня** -Изготовление альбома «Природа моего края».	Педагоги ДОУ.

15.06.23– День птиц**.**	**I половина дня** -Загадки про объекты живого мира. -Рассматривание альбомов, фотографий, открыток, слайдов с изображением птиц. -Беседы о птицах родного края. **II половина дня** - Рисование по замыслу. -Лепка, рисование, аппликация по теме дня.	Педагоги ДОУ.
16.06.23 – День животных**.**	**I половина дня** -Загадки про объекты живого мира. -Рассматривание альбомов, фотографий, открыток, слайдов с видами родной природы. -Рассматривание альбомов, фотографий, открыток, слайдов с изображением животных. -Беседы о животных родного края **II половина дня** - Спортивное развлечение по теме дня.	Педагоги ДОУ.
	IV неделя **«Неделя искусств»**	
19. 06.23. День частушек (сетевой проект)	Музыкальный миниспектакль «Деревенские частушки» **I половина дня** -Хороводы, танцевальные игры «Делай так», «Не делай так». - Слушание «Звуки природы» - Песни «Колокольчик», «Кукушка», «Дождик», «Лесная песенка», «Лето – это красота» **II половина дня** - Рисование на песке. - М/и «Возьми флажок», «Найди пару», «Спой, как тебя зовут».	
20.06.23 – День отца.	**I половина дня** - Спортивно-оздоровительная квест-игра «Физкульт-Ура!». **II половина дня** - Рисование «Как мы проводим время дома». _ Чтение сказок, рассказов по данной тематике дня.	Ответственные педагоги всех групп (участники все группы).
21.06.22-- День нарядного участка**. Итоги конкурса "Цветник"**	**I половина дня** - Уход за клумбами, труд в саду. - Поделки из природного материала.	Педагоги ДОУ.

	- Изготовление гербариев - Работа с бросовым материалом и бумагой «Украсим участок». **II половина дня** - Рисование «Краски лета», «Летний пейзаж»	
22.06.23 Знаем, помним, гордимся! **(22.06.1941 год – начало войны с немецкими захватчиками).**	**I половина дня** - Просмотр презентаций о ВОВ. - С/р игры: «Летчики», «Танкисты». - Экскурсия к мемориалу железнодорожников **II половина дня** - Рисование рисунков для выставки в ДОУ «Знаем, помним, гордимся!».	Педагоги ДОУ.
23.06.23 – День осторожного пешехода.	**I половина дня** - Беседы о правилах поведения на дороге. **II половина дня** - Оформление газеты «Правила дорожного движения».	Педагоги ДОУ.

V неделя **«Неделя занимательных превращений»**		
26.06.23 - Джунгли зовут.	**I половина дня** Зарядка «Забавные животные» -Беседа «Интересные факты о животных жарких стран», «Зачем тигру полоски, а жирафу пятна» - Д/и «Животные и их детеныши», «Поможем директору зоопарка», «Кто это», «Кто живет в пустыне». -Чтение: Н.И. Сладков «Разноцветная земля. Пустыня.», «Песчанкин дом. Черепаха. Разговоры в песках.», Р.Киплинг «Откуда у верблюда горб» и др. **II половина дня** -Сюжетно – ролевая игра «Мы - Маугли. Приключения в джунглях».	Педагоги ДОУ.
27.06.23 – День супергероя**.**	**I половина дня** -Зарядка с человеком - пауком - Конкурс «Путешествие по небоскребу». -Полоса препятствий. -Посвящение в супергерои. Дети получают супергеройские имена и рисуют медали. **II половина дня**	Педагоги ДОУ.

	- Игры с мячом.	
28.06.23 - «День ПДД**».**	**I половина дня** - Спортивные упражнения: закрепление ПДД на площадке с дорожной разметкой. - Сюжетно-ролевая игра «ДПС». **II половина дня** - Творческая мастерская: рисование иллюстраций по прочитанному, чтение стихов и рассказов.	Педагоги ДОУ.
29.06.23 – День игр.	**I половина дня** - Квест – игра по ПДД «По следам Маши и Медведя». **II половина дня** - Рисование по данной тематике.	(участники старшие, подготовительные группы).
30.06.23. День веселого пирата**.**	**I половина дня** - Беседа «На чем плавал человек». - «Мостик» конструирование из подручного материала. - П/и: «Море волнуется», «Чей дальше» - с мячом», «Прятки», Не разлей воду». **II половина дня** - Развлечение «В морском царстве, в подводном государстве».	Педагоги ДОУ.
АВГУСТ **I неделя** **«Будьте здоровы!»**		
01.08.23- Жили-были - Ох и Ах**.**	**I половина дня** Приглашение родителей на открытую зарядку «Здоровье в порядке, спасибо зарядке». -Аттракционы «Попади в цель», «Подбрось - поймай», «Стенка - хлопок». -Чтение стихов о спорте. -Загадывание загадок о спортивных атрибутах. **II половина дня** -Развлечение «Одень спортсмена».	Педагоги ДОУ.
02.08.23 – Будьте здоровы.	**I половина дня** **-** Беседы: «Уроки безопасности», "Беседа о здоровье, о чистоте" «Друзья Мойдодыра». -Беседа «Как много есть разных наук, зачем нам нужны науки». **II половина дня** - Игра-путешествия с воспитанниками.	Педагоги ДОУ.

03.08.23 - В гости к Айболиту**.**	**I половина дня** - Слушание произведения К.И. Чуковского «Айболит». -Просмотр мультипликационных фильмов из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье». **II половина дня** - Игра – путешествие «В гости к Айболиту».	Педагоги ДОУ.
04.08.20 - День физкультурника.	**I половина дня** - Беседы о здоровом образе жизни с иллюстрациями. - Спортивный праздник «Весёлые старты». **II половина дня** - Заучивание стихотворений, пословиц и поговорок о спорте. - Рисование «Спортивная эмблема группы».	Педагоги ДОУ.
II неделя **«Мы живём в России»**		
07.08.23– День нашего города.	**I половина дня** - Рассматривание книг, иллюстраций, открыток город Иваново" - Рассматривание альбома и беседы «Люди, прославившие наш город». - Чтение стихов о родном городе. **II половина дня** **-Рисование** «Люби и знай свой город».	Педагоги ДОУ.
08.08.23 – День родного края.	**I половина дня** - Беседы: «Край, в котором мы живём», «О чём рассказывают памятники», «Люди, прославившие наш край». - Чтение художественной литературы: В. Степанов. «Что мы Родиной зовем». - Беседа о природных богатствах родного края. **II половина дня** - Прослушивание в аудиозаписи русских народных песен. - Рисование «Наша улица, наш город».	Педагоги ДОУ.
09.08.23 – Клуб путешественников.	**I половина дня** **-** Беседа с рассматриванием детских энциклопедий по данной теме. **-** Рисование по теме. **II половина дня** Создание альбома «Такие разные страны», «Путешествуем по миру».	Педагоги ДОУ
10.08.23 День физкультурника	**I половина дня** - Беседы о здоровом образе жизни с иллюстрациями. - Спортивный праздник «Весёлые	Педагоги ДОУ.

	старты». **II половина дня** - Заучивание стихотворений, пословиц и поговорок о спорте. - Рисование «Спортивная эмблема группы».	
11.08.23 – День государственного флага.	**I половина дня** - Беседы: «Флаг России». - Рассматривание альбома «Россия-Родина моя». **II половина дня** - Чтение стихов о родном крае, мире. - Чтение русских народных сказок: «Садко», «Илья Муромец и Соловей разбойник».	Педагоги ДОУ.
III неделя **«Знания – сила!»**		
14.08.23 – День лекарственных растений.	**I половина дня** - Беседы: «Что такое лекарственные растения»; «Где и как используют лекарственные растения»; «Место произрастания лекарственных растений». - Просмотр книг, альбомов, энциклопедий о лекарственных растениях. **II половина дня** - Д/и: «Что было бы если бы исчезли…», «Какого растения не стало», «Слова», «Что лишнее».	Педагоги ДОУ.
15.08.23 - День юного художника.	**I половина дня** - Беседы «Кто такие художники», «Жанры живописи». - Конкурс "Юные художники" коллективное рисование на асфальте. **II половина дня** - Свободное рисование по данной теме.	Педагоги ДОУ.
16.08.23 – День кино России.	**I половина дня** - Беседа о кино, «Какие фильмы вы смотрели, какие вам особенно понравились, о чем они», «Как снимают кино». - Отгадывание загадок по тематике детских фильмов. - Прослушивание музыки и песен из детских фильмов. **II половина дня** - Д/и: «Придумай новых героев», «Эмоции героев». - Рисование «Мой любимый герой кино» - совместно с родителями.	Педагоги ДОУ.
17.08.23 – День летних	**I половина дня**	Педагоги

именинников.	- Чтение стихов, посвященных именинникам. - Поздравления именинников. - Исполнение песни о дне рождении. - Хороводы. **II половина дня** - Изготовление подарков для именинников.	ДОУ.
18.08.23 – День солнца.	**I половина дня** - Чтение: «Заботливое солнышко», Ю. Марцинкявичюс «Солнце отдыхает», армянская потешка «Где ночует солнышко». - Игра на прогулке: «Следопыты». - Наблюдение за солнцем на прогулке. **II половина дня** - Рисование солнышка – нетрадиционными способами.	Педагоги ДОУ.
IV неделя **«По страницам летних дней»**		
21.08.23– День огородника.	**I половина дня** - Рассматривание энциклопедий - Подбор иллюстраций, открыток по теме - Чтение художественной литературы, отгадывание загадок **-**Д/и: «Найди по описанию», «Пазлы», «Разрезные картинки», «Домино», «Чудесный мешочек», «Вершки – корешки»**.** **-** П/и: «Съедобное – несъедобное», «Найди пару», «Огуречик»**.** **II половина дня** **-** Инсценировка «Спор овощей». - С/р игра: «Овощной магазин»**.**	Педагоги ДОУ.
22.08.23 - День театра**.**	**I половина дня** - Заучивание стихов о летней природе (Суриков, Тютчев, Прокофьев). -Игровое упражнение «Актеры», «Пантомима». **II половина дня** - Изготовление фотоколлажа «Маленькие артисты» (совместно с родителями).	Педагоги ДОУ.
23.08.23 «Как жили люди на Руси»	Продолжить формировать представления детей о быте и жизни древней Руси	Педагоги ДОУ.
24.08.23 – День отдыха.	**I половина дня** - Беседа: «Для чего нужен отдых», «Как мы любим отдыхать». - Настольные игры по выбору детей. **II половина дня** - Свободная деятельность детей. Игры	Педагоги ДОУ.

	по замыслу.	
25.08.23 - День Знайки.	**I половина дня** -Игра-путешествие «В гости к Василисе Премудрой». -Беседа «Как много есть разных наук, зачем нам нужны науки». **II половина дня** - Чтение стихов с математическим содержанием. - Д/и: «Четвертый лишний», «Что перепутал художник», «Классификация», «Разноцветные фигуры».	Педагоги ДОУ.
V неделя **«По страницам летних дней»**		
28.08.23 – День народных игр	**I половина дня** - Создание радостного настроения через ознакомление с народными играми. - Рассматривание альбомов «Народные игры». **II половина дня** - Подвижные народные игры: «Бабки» (используем вместо бабок –кегли); «Горелки», «Ручеек», «Волк во рву», «Жмурки» и другие. -Чтение литературных произведений по теме дня.	Педагоги ДОУ.
29.08.23 – День искусств.	**I половина дня** - Рассматривание летних пейзажей Левитан, Куинджи, Шишкин. - Рассматривание натюрмортов Минон, Толстой, Грабарь. - Игровое упражнение «Композиция», «Составь натюрморт». **II половина дня** - Развлечение «Лучший чтец».	Педагоги ДОУ.
30.08.23– Витаминка в гостях у ребят**.**	**I половина дня** **-** Беседа «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». - Игра «Съедобное - несъедобное» - беседа о значении продуктов питания в жизни человека. **II половина дня** - Развлечение «Веселые эстафеты».	Педагоги ДОУ.
31.08.22 - До свидания лето.	**I половина дня** - Спортивный праздник «До свидания, лето». - Беседы «Чем вам запомнилось лето». **II половина дня** - Рисование по данной тематике.	Ответственные педагоги группы

Административно-хозяйственная деятельность

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Акции	Акция «Украсим детский сад цветами»	Май – июнь	Воспитатели
2	Ремонт помещений ДОУ	Подготовка помещений к новому учебному году	Июль	Заведующий, завхоз
3	Благоустройство территории	Подготовка прогулочных участков к ЛОП	Май – июнь	Воспитатели
		Замена песка в песочницах	Июнь	Завхоз
		Частичная покраска оборудования на прогулочных участках	Май	Завхоз, воспитатели