

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 76 »

РАССМОТРЕНО

На заседании методического совета
Протокол № 4 от « 28 .05.2026г. »

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
"Детский сад №76"

_____ Н.В.Сурина
Приказ № 60-од от 28.05.2026

План
летней оздоровительной
работы на 2026 учебный год

Пояснительная записка.

Основным направлением работы МБДОУ "Детский сад № 76 « в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности медицинских и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения, в том числе и с участием родителей.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой **цель:** объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Для реализации данной цели поставлены следующие **задачи:**

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов в рамках единого образовательного пространства.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.

- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Организационно-методическая деятельность

№ п/ п	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	<i>Работа с кадрами</i>	Методический час		
		«Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»	31.05.26.	Заведующий, ст. воспитатель
		Инструктаж		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, экскурсий»	30.05.26г.	ст. воспитатель
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	30.05.26г.	
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	30.05.26г.	Медсестра, воспитатели
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	30.05.26г.	
		Консультации		
		«Организация детской деятельности в летний период»	Июнь	Ст. воспитатель
		«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	Июнь	медсестра
		«Предупреждение детского травматизма»	Август	медсестра
		Административные совещания		
		«Подготовка ДОУ к новому учебному году»	июнь.	Заведующий
		«Итоги летней оздоровительной работы ДОУ»	31.08.26г.	Заведующий

2.	Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФГОС ДО	Оформление летнего стенда	Июнь	Старший воспитатель, ответственный воспитатель
		Составление перспективного плана, рабочих программ	Июнь – август	Воспитатели
		Составление годового плана работы на 2022 – 2023 учебный год	Июнь – август	Ст. воспитатель,
Ё 1 ё	Контроль	Организация двигательного режима детей в течение дня	Постоянно	Ст. воспитатель
		Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	Постоянно	Ст. воспитатель
		Санитарное состояние участков	Постоянно	Медсестра, зам. зав по АХР
		Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	Постоянно	
		Состояние выносного материала	Постоянно	Ст. воспитатель
		Соблюдение технологии приготовления пищи.	Постоянно	Медсестра
		Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	Постоянно	Ст. воспитатель, медсестра

Физкультурно-оздоровительная работа

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	<p><i>Физкультурно-оздоровительное</i></p>	<p>Организация трехразовой прогулки.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>Прием детей на улице.</p>				
<p>Утренняя гимнастика на свежем воздухе.</p>				
<p>Оздоровительный бег.</p>				
<p>Совместная деятельность по физическому развитию на воздухе: - спортивные досуги; - спортивные праздники; - подвижные игры</p>				
<p>Максимальное пребывание детей на свежем воздухе.</p>				
<p>Гимнастика после сна.</p>				
<p>Проведение закаливающих процедур: - воздушные ванны; - босохождение; - полоскание полости рта кипяченой водой; - топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры; - сон без маек.</p>				

Режим дня в летний оздоровительный период

Режимные моменты	1 Младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак	9.40 – 9.45				
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	9.05 – 11.20	9.00 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15	9.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.55	15.45 – 16.50	15.45 – 17.00	15.45 – 17.05	15.45 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10-19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00

Примечание. Прием детей в первую группу раннего возраста начинается с 01.08.2022г. Адаптационный период длится примерно до 31.08.2022г.

Перспективный план мероприятий с детьми

Сроки проведения. Тема дня	Мероприятия	Ответственные	Отметка о выполнении
ИЮНЬ			
I неделя «Здравствуй, лето!»			
01.06.26 - Международный день защиты детей. Солнечный праздник детства	I половина дня - Спортивно-музыкальное развлечение «Первый летний день в году не отдаст детей в беду». - Беседа «Лето снова с нами»». - Стендовая информация для родителей «Права детей». II половина дня - Рисунки на асфальте «Счастливое детство моё».	Ответственные педагоги группы (участники средние, старшие и подготовительные группы).	
02.06.26г - День русских народных сказок.	I половина дня -Чтение русских народных сказок. -Рассматривание иллюстраций. -Драматизация любимых сказок. II половина дня - Выставки рисунков «Моя любимая сказка».	Педагоги ДОУ.	
03.06.26г. День велосипеда	I половина дня Рассказ детям как появился велосипед "Путешествие в мир велосипеда" II половина дня Соревнования на велосипедах	Педагоги ДОУ	
04.06.26 - Всемирный день охраны окружающей среды (День эколога).	I половина дня - Экологическая тропа «Путешествие в мир природы». II половина дня - Рисование на тему «Берегите природу!».	Педагоги ДОУ.	
05.06.26 - Пушкинский день России (День русского языка).	I половина дня -Беседа «Знакомьтесь, сказочник!» литературный час по творчеству А.С.Пушкина - Оформление выставки на общем стенде детских рисунков «Любимый сказочный герой». II половина дня	Педагоги ДОУ.	

	<p>- Дидактическая игра «Кто смешнее придумает название».</p> <p>- Дидактическая игра «Дорисуй героя».</p>		
II Неделя "Мы живём в России"			
08.06.26г. Это мой город	<p>I половина дня Экскурсии по городу (на железнодорожный вокзал)</p> <p>II половина дня</p>	Педагоги ДОУ	
09.06.26г. Мы живём в России	<p>I половина дня Знакомство с малыми народами России</p> <p>II половина дня Игры народов разных национальностей</p>	Педагоги ДОУ	
10.06.26г. Русские игры и забавы	<p>I половина дня Подвижные игры и забавы для детей</p> <p>II половина дня Подвижные игры и забавы с родителями</p>	Педагоги ДОУ	
11.06.26 - День России. (за 12.06.2026) Тематический день ко Дню России «Подлинная история матрешки»	<p>I половина дня - Квест «Мы живем в России». - Рассматривание иллюстраций, альбомов «Столица - Москва».</p> <p>I половина дня - Рассматривание иллюстраций, альбомов «Столица - Москва». - Беседы: "Иваново-город родной", «Наш флаг и наш герб».</p> <p>Приобщить детей к национально-культурным традициям посредством углубления и расширения знаний о матрешке – символе русского народного искусства</p> <p>II половина дня - Выставка рисунков «Россия – Родина моя», «Мой любимый город».</p>	Педагоги ДОУ	
III неделя «Во саду ли во городе, на лугу, в лесу и поле"»			
15.06.26– День юного натуралиста.	<p>I половина дня Беседы с детьми о том, кто такие юные натуралисты</p> <p>II половина дня</p>	Педагоги ДОУ.	

	<p>- Рисование по замыслу. -Лепка, рисование, аппликация по теме дня.</p>		
<p>16.06.26 – Лесная сказка. День животных.</p>	<p>I половина дня -Загадки про объекты живого мира. -Рассматривание альбомов, фотографий, открыток, слайдов с видами родной природы. -Рассматривание альбомов, фотографий, открыток, слайдов с изображением животных. -Беседы о животных родного края II половина дня - Спортивное развлечение по теме дня.</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	
<p>17. 06.26 г. Путешествие на луг</p>	<p>I половина дня Знакомство детей с лугом, луговыми растениями - Слушание «Звуки природы» - Песни «Колокольчик», «Кукушка», «Дождик», «Лесная песенка», «Лето – это красота» II половина дня - Рисование «Цветы луговые».</p>	<p>Педагоги ДОУ</p>	
<p>18.06.26 – Зеленая аптека природы</p>	<p>I половина дня Беседы с детьми "Лекарственные растения у нас под ногами" -Дидактические игры «Зеленая аптека, «Что в поле растет?», «Найди наши деревья», «Выбери и назови кустарники». II половина дня - Рисование «Как мы проводим время дома». _ Чтение сказок, рассказов по данной тематике дня.</p>	<p>Ответственные педагоги всех групп (участники все группы).</p>	
<p>19.06.26 г. "Зреет в поле урожай"</p>	<p>I половина дня Знакомство со злаковой культурой - лепка из соленого теста "Хлебобулочные изделия" II половина дня</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	

	Чаепитие с родителями "Сладкий стол"		
IV неделя "Территория творчества"			
22.06.24 6 Знаем, помним, гордимся! (22.06.1941 год – начало войны с немецкими захватчиками).	I половина дня - Просмотр презентаций о ВОВ. - С/р игры: «Летчики», «Танкисты». - Экскурсия к мемориалу железнодорожников II половина дня - Рисование рисунков для выставки в ДОУ «Знаем, помним, гордимся!».	Педагоги ДОУ.	
23.06.26 – День осторожного пешехода.	I половина дня - Беседы о правилах поведения на дороге. II половина дня - Оформление газеты «Правила дорожного движения».	Педагоги ДОУ.	

24.06.26 Театральная мастерская	I половина дня Просмотр сказок всех групп II половина дня	Педагоги ДОУ.	
25.06.23 - «Мастерская фантазии».	I половина дня Поделки из бросового материала II половина дня - Творческая мастерская: рисование иллюстраций по прочитанному, чтение стихов и рассказов.	Педагоги ДОУ.	
26.06.26 Творческий калейдоскоп	I половина дня Подиум " Шляпка "		

АВГУСТ
I неделя
«Будьте здоровы!»

03.08.23- Жили-были - Ох и Ах.	I половина дня Приглашение родителей на зарядку «Здоровье в порядке, спасибо зарядке». -Аттракционы «Попади в цель», «Подбрось -	Педагоги ДОУ.	
--------------------------------	---	------------------	--

	<p>поймай», «Стенка - хлопок».</p> <p>-Чтение стихов о спорте.</p> <p>-Загадывание загадок о спортивных атрибутах.</p> <p>II половина дня</p> <p>-Развлечение «Одень спортсмена».</p>		
<p>04.08.23 – Будьте здоровы.</p>	<p>I половина дня</p> <p>- Беседы: «Уроки безопасности», "Беседа о здоровье, о чистоте" «Друзья Мойдодыра».</p> <p>-Беседа «Как много есть разных наук, зачем нам нужны науки».</p> <p>II половина дня</p> <p>- Железнодорожники (беседа о профессиях) значимости железной дороги, как вести себя на перроне.</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	
<p>05.08.26г. - В гости к Айболиту.</p>	<p>I половина дня</p> <p>- Слушание произведения К.И. Чуковского «Айболит».</p> <p>-Просмотр мультипликационных фильмов из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье».</p> <p>II половина дня</p> <p>- Игра – путешествие «В гости к Айболиту».</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	
<p>06.08.26 - День физкультурника.</p>	<p>I половина дня</p> <p>- Беседы о здоровом образе жизни с иллюстрациями.</p> <p>- Спортивный праздник «Весёлые старты».</p> <p>II половина дня</p> <p>- Заучивание стихотворений, пословиц и поговорок о спорте.</p> <p>- Рисование «Спортивная эмблема группы».</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	
<p>07.08.26 – Витаминка в гостях у ребят.</p>	<p>I половина дня</p> <p>- Беседа «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».</p> <p>- Игра «Съедобное - несъедобное» - беседа о значении продуктов</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	

	<p>питания в жизни человека.</p> <p>II половина дня</p> <p>- Развлечение «Веселые эстафеты».</p>		
II неделя «Знание- сила»			
<p>10.08.26 – День родного края.</p>	<p>I половина дня</p> <p>- Беседы: «Край, в котором мы живём», «О чём рассказывают памятники», «Люди, прославившие наш край».</p> <p>- Чтение художественной литературы: В. Степанов. «Что мы Родиной зовем».</p> <p>- Беседа о природных богатствах родного края.</p> <p>II половина дня</p> <p>- Прослушивание в аудиозаписи русских народных песен.</p> <p>- Рисование «Наша улица, наш город», экскурсия по прилегающим улицам.</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	
<p>11.08.26 – Клуб путешественников.</p>	<p>I половина дня</p> <p>- Беседа с рассматриванием детских энциклопедий по данной теме. Игра «Что возьмем в путешествие».</p> <p>- Рисование по теме.</p> <p>II половина дня</p> <p>Создание альбома «Такие разные страны», «Путешествуем по миру».</p>	<p>Педагоги ДОУ</p>	
<p>12.08.26 День физкультурника</p>	<p>I половина дня</p> <p>- Беседы о здоровом образе жизни с иллюстрациями.</p> <p>- Спортивный праздник «Весёлые старты».</p> <p>II половина дня</p> <p>- Заучивание стихотворений, пословиц и поговорок о спорте.</p> <p>- Рисование «Спортивная эмблема группы».</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	

<p>13.08.26.г.– День театра.</p>	<p>I половина дня - Заучивание стихов о летней природе (Суриков, Тютчев, Прокофьев). -Игровое упражнение «Актеры», «Пантомима».</p> <p>II половина дня - Изготовление фотоколлажа «Маленькие артисты» (совместно с родителями).</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	
<p>14.08.26 – День лекарственных растений.</p>	<p>I половина дня - Беседы: «Что такое лекарственные растения»; «Где и как используют лекарственные растения»; «Место произрастания лекарственных растений». - Просмотр книг, альбомов, энциклопедий о лекарственных растениях.</p> <p>II половина дня - Д/и: «Что было бы если бы исчезли...», «Какого растения не стало», «Слова», «Что лишнее».</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	
<p>17.08.26 г. - День юного художника.</p>	<p>I половина дня - Беседы «Кто такие художники», «Жанры живописи». - Конкурс "Юные художники" коллективное рисование на асфальте.</p> <p>II половина дня - Свободное рисование по данной теме. Выполнено</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	
<p>18.08.26 – День кино России.</p>	<p>I половина дня - Беседа о кино, «Какие фильмы вы смотрели, какие вам особенно понравились, о чем они», «Как снимают кино». - Отгадывание загадок по тематике детских фильмов. - Прослушивание музыки и песен из детских фильмов.</p> <p>II половина дня - Д/и: «Придумай новых героев», «Эмоции героев». - Рисование «Мой любимый герой кино» -</p>	<p>Педагоги ДОУ.</p>	

	совместно с родителями.		
19.08.26. – День летних именинников.	<p>I половина дня</p> <ul style="list-style-type: none"> - Чтение стихов, посвященных именинникам. - Поздравления именинников. - Исполнение песни о дне рождении. - Хороводы. <p>II половина дня</p> <ul style="list-style-type: none"> - Изготовление подарков для именинников. 	Педагоги ДОУ.	
20.08.26 – День солнца.	<p>I половина дня</p> <ul style="list-style-type: none"> - Чтение: «Заботливое солнышко», Ю. Марцинкявичюс «Солнце отдыхает», армянская потешка «Где ночует солнышко». - Игра на прогулке: «Следопыты». - Наблюдение за солнцем на прогулке. <p>II половина дня</p> <ul style="list-style-type: none"> - Рисование солнышка – нетрадиционными способами. 	Педагоги ДОУ.	
21.08.24– День огородника.	<p>I половина дня</p> <ul style="list-style-type: none"> - Рассматривание энциклопедий - Подбор иллюстраций, открыток по теме - Чтение художественной литературы, отгадывание загадок - Д/и: «Найди по описанию», «Пазлы», «Разрезные картинки», «Домино», «Чудесный мешочек», «Вершки – корешки». - П/и: «Съедобное – несъедобное», «Найди пару», «Огуречик». <p>II половина дня</p> <ul style="list-style-type: none"> - Инсценировка «Спор овощей». - С/р игра: «Овощной магазин». 	Педагоги ДОУ.	
24.08.26.г. - День государственного	<p>I половина дня</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Флаг России». 	Педагоги ДОУ.	

флага.	<p>- Рассмотрение альбома «Россия-Родина моя».</p> <p>II половина дня</p> <p>- Чтение стихов о родном крае, мире.</p> <p>- Чтение русских народных сказок: «Садко», «Илья Муромец и Соловей разбойник».</p>		
25.08.26 «Как жили люди на Руси»	<p>Продолжить формировать представления детей о быте и жизни древней Руси</p>	Педагоги ДОУ.	
26.08.26 г.– День отдыха.	<p>I половина дня</p> <p>- Беседа: «Для чего нужен отдых», «Как мы любим отдыхать».</p> <p>- Настольные игры по выбору детей.</p> <p>II половина дня</p> <p>- Свободная деятельность детей. Игры по замыслу.</p>	Педагоги ДОУ.	
27.08.26 г.- День Знайки.	<p>I половина дня</p> <p>-Игра-путешествие «В гости к Василисе Премудрой».</p> <p>-Беседа «Как много есть разных наук, зачем нам нужны науки».</p> <p>II половина дня</p> <p>- Чтение стихов с математическим содержанием.</p> <p>- Д/и: «Четвертый лишний», «Что перепутал художник», «Классификация», «Разноцветные фигуры».</p>	Педагоги ДОУ.	
28.08.26 г. – День народных игр	<p>I половина дня</p> <p>- Создание радостного настроения через ознакомление с народными играми.</p> <p>- Рассмотрение альбомов «Народные игры».</p> <p>II половина дня</p> <p>- Подвижные народные игры: «Бабки» (используем вместо бабок</p>	Педагоги ДОУ.	

	–кегли); «Горелки», «Ручеек», «Волк во рву», «Жмурки» и другие. -Чтение литературных произведений по теме дня.		
31.08..26 – День искусств.	I половина дня - Рассматривание летних пейзажей Левитан, Куинджи, Шишкин. - Рассматривание натюрмортов Минон, Толстой, Грабарь. - Игровое упражнение «Композиция», «Составь натюрморт». II половина дня - Развлечение «Лучший чтец».	Педагоги ДОУ.	

Административно-хозяйственная деятельность

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Акции	Акция «Украсим детский сад цветами»	Май – июнь	Воспитатели
2	Ремонт помещений ДОУ	Подготовка помещений к новому учебному году	Июль	Заведующий, завхоз
3	Благоустройство территории	Подготовка прогулочных участков к ЛОП	Май – июнь	Воспитатели
		Замена песка в песочницах	Июнь	Завхоз
		Частичная покраска оборудования на прогулочных участках	Май	Завхоз, воспитатели