|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ "Детский сад № 76"* |  |  |  |  |  |  |  |  | Примечание: Оставляю за собой право вносить изменения в меню. Ответственный по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Сад** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯНА МОЛОКЕ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ130 | ЗАПЕКАНКАТВОРОЖНАЯ СОСМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ130/50 | КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НАМОЛОКЕ 200 | КАША МАННАЯ НАМОЛОКЕ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ130 | ЗАПЕКАНКАТВОРОЖНАЯ СОСМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ130/50 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НАМОЛОКЕ 200 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ40 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | КУКУРУЗАКОНСЕРВИРОВАННАЯ30 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 180 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 0,5 шт20 | КУКУРУЗАКОНСЕРВИРОВАННАЯ30 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 200 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40/11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 200 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40/10 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ40/10/12 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ40/10/12 | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СМАСЛОМ 40/10 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ40/10/12 |
| БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ40/10/12 |  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40/10 |  |  |  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40/10 |  |  |
| **II Завтрак** |
| ЯБЛОКО 100 | АПЕЛЬСИН 100 | БАНАН 100 | МАНДАРИН 100 | ГРУША 100 | АПЕЛЬСИН 100 | БАНАН 100 | ГРУША 100 | МАНДАРИН 100 | ЯБЛОКО 100 |
| **Обед** |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ180 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОРОВ 35 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ С КУРИЦЕЙИ СМЕТАНОЙ 180/5 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОР И ОГУРЦОВ50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40 | РАССОЛЬНИК СМЯСОМ И СМЕТАНОЙ180/4 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | САЛАТ ИЗ ПОМИДОР ИОГУРЦОВ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 |
| СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ СКУРИЦЕЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ "САЙРА"180 | БОРЩ С МЯСОМ ИСМЕТАНОЙ 180/5 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ ВСОУСЕ 70 | РАССОЛЬНИК СМЯСОМ И СМЕТАНОЙ180/5 | СУП ОВОЩНОЙ СКУРИЦЕЙ 180 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | СВЕКОЛЬНИК СМЯСОМ И СМЕТАНОЙ180/5 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ С КУРИЦЕЙИ СМЕТАНОЙ 180/5 | СУП ГОРОХОВЫЙ СМЯСОМ 180 |
| КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | "ЕЖИКИ " ИЗГОВЯДИНЫ ВТОМАТНО - ОВОЩНОМСОУСЕ 130/50 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | РЫБА В ОМЛЕТЕ 170 | ПЛОВ С МЯСОМ 170 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80 | РЫБА, ТУШЕНАЯ ВТОМАТЕ С ОВОЩАМИ90 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫИ ГОВЯДИНЫ 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 50 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 170 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 | РИС ОТВАРНОЙ СМАСЛОМ 90 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МАСЛОМ 150 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 50 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 180 |
|  |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 50 |
| **Полдник** |
| ВАФЛИ 50 | СДОБА ДОМАШНЯЯ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СВАРЕНЬЕМ 40/20 | ГРЕБЕШОК СПОВИДЛОМ 60 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ СКАПУСТОЙ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ПЛЮШКА СЛАДКАЯ 60 | ВАТРУШКА СТВОРОГОМ 60 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ СКАРТОШКОЙ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 50 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ200 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ200 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА190 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200 |
| **Ужин** |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МАСЛОМ 170 | ПУДИНГ ТВОРОЖНО -МОРКОВНЫЙ СОСМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ130/60 | БЛИНЧИКИ СОСГУЩЕННЫММОЛОКОМ 100/30 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СМЯСОМ 180 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ СМАСЛОМ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ СКУРИЦЕЙ 190 | КРУПЕНИК СТВОРОГОМ СОСМЕТАННО -МОЛОЧНЫМ СОУСОМ130/60 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ СМЯСОМ 190 | ВЕРМИШЕЛЬ ВМОЛОКЕ 170 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ170 |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30/5 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 190 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | СЕЛЬДЬ С/С 30 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  |  |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |

.