|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ "Детский сад № 76"* | | |  |  |  |  |  |  |  |  | Примечание:  Оставляю за собой право вносить изменения в меню.  Ответственный по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Сад** | | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 180 | | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО- МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130/50 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО- МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130/50 | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 200 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | | | | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 0,5 шт 20 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 | | КАКАО НА МОЛОКЕ 200 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/11 | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/12 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/12 | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 40/10 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/12 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/12 |  | | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10 |  |  |  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10 | |  | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО 100 | АПЕЛЬСИН 100 | | | | БАНАН 100 | МАНДАРИН 100 | ГРУША 100 | АПЕЛЬСИН 100 | БАНАН 100 | ГРУША 100 | | МАНДАРИН 100 | | | ЯБЛОКО 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 180 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 35 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180/5 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40 | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/4 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | | САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 50 | | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 |
| СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "САЙРА" 180 | | | | БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/5 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70 | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/5 | СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ 180 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/5 | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180/5 | | | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | "ЕЖИКИ " ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНО - ОВОЩНОМ СОУСЕ 130/50 | | | | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | РЫБА В ОМЛЕТЕ 170 | ПЛОВ С МЯСОМ 170 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80 | | РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90 | | | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ И ГОВЯДИНЫ 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 170 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 90 | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 |
|  |  | | | |  |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВАФЛИ 50 | СДОБА ДОМАШНЯЯ 60 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНЬЕМ 40/20 | ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ 60 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ПЛЮШКА СЛАДКАЯ 60 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60 | | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОШКОЙ 60 | | | ПЕЧЕНЬЕ 50 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 | | | | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 190 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200 | | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | | | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200 |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 170 | ПУДИНГ ТВОРОЖНО - МОРКОВНЫЙ СО СМЕТАННО- МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130/60 | | | | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/30 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 180 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 190 | КРУПЕНИК С ТВОРОГОМ СО СМЕТАННО - МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130/60 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 190 | | ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 170 | | | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 170 |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30/5 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | | | | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 190 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | | | СЕЛЬДЬ С/С 30 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |  | | | |  |  |  |  |  |  | |  | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |

.