|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ "Детский сад № 76"* |  |  |  |  |  |  |  |  | Примечание: Оставляю за собой право вносить изменения в меню. Ответственный по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ясли** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ90 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯНА МОЛОКЕ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ130 | ЗАПЕКАНКАТВОРОЖНАЯ СОСМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ110/50 | КАША ПШЕННАЯМОЛОЧНАЯ 160 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НАМОЛОКЕ 160 | КАША МАННАЯ НАМОЛОКЕ 160 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ130 | ЗАПЕКАНКАТВОРОЖНАЯ СОСМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ120/50 | КАША ПШЕНИЧНАЯ НАМОЛОКЕ 160 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ40 | КАКАО НА МОЛОКЕ 160 | КУКУРУЗАКОНСЕРВИРОВАННАЯ30 | КАКАО НА МОЛОКЕ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 160 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 0,5 шт20 | КУКУРУЗАКОНСЕРВИРОВАННАЯ30 | КАКАО НА МОЛОКЕ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 160 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 180 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30/10 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ30/10/10 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ30/10/12 | КАКАО НА МОЛОКЕ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКНА МОЛОКЕ 150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30/10 | БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ30/10/10 |
| БУТЕРБРОД СМАСЛОМ И СЫРОМ30/10/12 |  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30/10 |  |  |  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30/10 |  |  |
| **II Завтрак** |
| ЯБЛОКО 100 | АПЕЛЬСИН 100 | БАНАН 100 | МАНДАРИН 100 | ГРУША 100 | ЯБЛОКО 100 | БАНАН 100 | ГРУША 100 | МАНДАРИН 100 | АПЕЛЬСИН 100 |
| **Обед** |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ150 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХПОМИДОР 30 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ С КУРИЦЕЙИ СМЕТАНОЙ 150/5 | САЛАТ ИЗ ПОМИДОР ИОГУРЦОВ 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | САЛАТ ИЗ ПОМИДОР ИОГУРЦОВ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 |
| СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ СКУРИЦЕЙ 160 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ "САЙРА"150 | БОРЩ С МЯСОМ ИСМЕТАНОЙ 150/5 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ ВСОУСЕ 60 | РАССОЛЬНИК СМЯСОМ И СМЕТАНОЙ150/5 | СУП ОВОЩНОЙ СКУРИЦЕЙ 150 | РАССОЛЬНИК СМЯСОМ И СМЕТАНОЙ150/4 | СВЕКОЛЬНИК СМЯСОМ И СМЕТАНОЙ160/5 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ С КУРИЦЕЙИ СМЕТАНОЙ 150/5 | СУП ГОРОХОВЫЙ СМЯСОМ 150 |
| КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 150 | "ЕЖИКИ " ИЗГОВЯДИНЫ ВТОМАТНО - ОВОЩНОМСОУСЕ 100/50 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯРАССЫПЧАТАЯ 110 | РЫБА В ОМЛЕТЕ 170 | ПЛОВ С МЯСОМ 160 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70 | РЫБА, ТУШЕНАЯ ВТОМАТЕ С ОВОЩАМИ90 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫИ ГОВЯДИНЫ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 40 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 160 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 160 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 150 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ70 | РИС ОТВАРНОЙ СМАСЛОМ 90 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МАСЛОМ 130 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 40 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 160 | КОМПОТ ИЗСУХОФРУКТОВ 160 |
|  |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ"ДАРНИЦКИЙ" 40 |
| **Полдник** |
| ВАФЛИ 30 | СДОБА ДОМАШНЯЯ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СВАРЕНЬЕМ 40/20 | ГРЕБЕШОК СПОВИДЛОМ 50 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ СКАПУСТОЙ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ПЛЮШКА СЛАДКАЯ 50 | ВАТРУШКА СТВОРОГОМ 50 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ СКАРТОШКОЙ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ170 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ160 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 170 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ160 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ170 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА170 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ160 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 170 |
| **Ужин** |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МАСЛОМ 150 | ПУДИНГ ТВОРОЖНО -МОРКОВНЫЙ СОСМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ110/50 | БЛИНЧИКИ СОСГУЩЕННЫММОЛОКОМ 90/30 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СМЯСОМ 160 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ СМАСЛОМ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ СКУРИЦЕЙ 170 | КРУПЕНИК СТВОРОГОМ СОСМЕТАННО -МОЛОЧНЫМ СОУСОМ110/50 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ СМЯСОМ 180 | ВЕРМИШЕЛЬ ВМОЛОКЕ 170 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ170 |
| ОГУРЕЦКОНСЕРВИРОВАННЫЙ30 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 190 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 180 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 190 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.