|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ "Детский сад № 76"* | | |  |  |  |  |  |  |  |  | Примечание:  Оставляю за собой право вносить изменения в меню.  Ответственный по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ясли** | | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 180 | | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО- МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110/50 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 160 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 160 | КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 160 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО- МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/50 | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 160 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | КАКАО НА МОЛОКЕ 160 | | | | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 | КАКАО НА МОЛОКЕ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 0,5 шт 20 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 | | КАКАО НА МОЛОКЕ 150 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/12 | КАКАО НА МОЛОКЕ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/10 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/12 |  | | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 |  |  |  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | |  | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО 100 | АПЕЛЬСИН 100 | | | | БАНАН 100 | МАНДАРИН 100 | ГРУША 100 | ЯБЛОКО 100 | БАНАН 100 | ГРУША 100 | | МАНДАРИН 100 | | | АПЕЛЬСИН 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ 150 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 30 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/5 | САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | | САЛАТ ИЗ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 50 | | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 |
| СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ 160 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "САЙРА" 150 | | | | БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/5 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60 | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/5 | СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ 150 | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/4 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 160/5 | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/5 | | | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | "ЕЖИКИ " ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНО - ОВОЩНОМ СОУСЕ 100/50 | | | | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | РЫБА В ОМЛЕТЕ 170 | ПЛОВ С МЯСОМ 160 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70 | | РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90 | | | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ И ГОВЯДИНЫ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70 | | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 90 | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 130 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150 | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160 | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160 |
|  |  | | | |  |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВАФЛИ 30 | СДОБА ДОМАШНЯЯ 50 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНЬЕМ 40/20 | ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ 50 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ПЛЮШКА СЛАДКАЯ 50 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50 | | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОШКОЙ 60 | | | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 160 | | | | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 170 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 160 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 170 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 160 | | ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | | | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 170 |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150 | ПУДИНГ ТВОРОЖНО - МОРКОВНЫЙ СО СМЕТАННО- МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110/50 | | | | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/30 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 160 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 170 | КРУПЕНИК С ТВОРОГОМ СО СМЕТАННО - МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110/50 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 180 | | ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 170 | | | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 170 |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | | | | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 190 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 180 | | ЧАЙ СЛАДКИЙ 190 | | | ЧАЙ СЛАДКИЙ 200 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ 160 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35 |  | | | |  |  |  |  |  |  | |  | | |  |

.