

Оставляю за собой право вносить изменения в меню.

Ответственный по питанию_____

МЕНЮ

Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130/50	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/50	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 160	КАША "ДРУЖБА" 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО НА МОЛОКЕ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2 шт 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/12	КАКАО НА МОЛОКЕ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО НА МОЛОКЕ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	КАКАО НА МОЛОКЕ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/12
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 50/10	
II Завтрак									
СОК 150	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150	СОК 170	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150
Обед									
СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 160/10	СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ 160	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 40
СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 160/10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 130/50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	РЫБА В ОМЛЕТЕ 160	ПЛОВ С МЯСОМ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 160
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160
	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 40
Полдник									
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛИ 40	СДОБА ДОМАШНЯЯ 50	ПЛЮШКА СЛАДКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЛЮШКА СЛАДКАЯ 50	ПРЯНИКИ 40	ГРЕБЕШОК С ВАРЕНЬЕМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНЬЕМ 40/20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ СЛАДКИЙ 160	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/10/7	МОРС ИЗ ПОВИДЛА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ СЛАДКИЙ 160	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 160	ЧАЙ СЛАДКИЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/10/7
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150	МАНДАРИН 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КРУПЕНИК С ТВОРОГОМ СО СМЕТАННО - МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/50	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 170	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ 170	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 170	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ 170	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 170
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ 160	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180
ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		