

Оставляю за собой право вносить изменения в меню.

Ответственный по питанию_____

МЕНЮ

Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130/50	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАННО-МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130/50	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/12	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/12
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/10/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 50/10	
II Завтрак									
СОК 150	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150	СОК 170	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150
Обед									
СУП-ЛАПША С КУРИЦЕЙ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 50
СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180/10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 130/50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	РЫБА В ОМЛЕТЕ 170	ПЛОВ С МЯСОМ 170	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 80	СУФЛЕ РЫБНОЕ 160
ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" 50
Полдник									
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛИ 50	СДОБА ДОМАШНЯЯ 50	ПЛЮШКА СЛАДКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЛЮШКА СЛАДКАЯ 50	ПРЯНИКИ 50	ГРЕБЕШОК С ВАРЕНЬЕМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНЬЕМ 50/20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 190/10/7	МОРС ИЗ ПОВИДЛА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 170	МАНДАРИН 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КРУПЕНИК С ТВОРОГОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 140/60	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 45/5	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ОВОЩАМИ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 190	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200
ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		